

Βασικά ερωτήματα

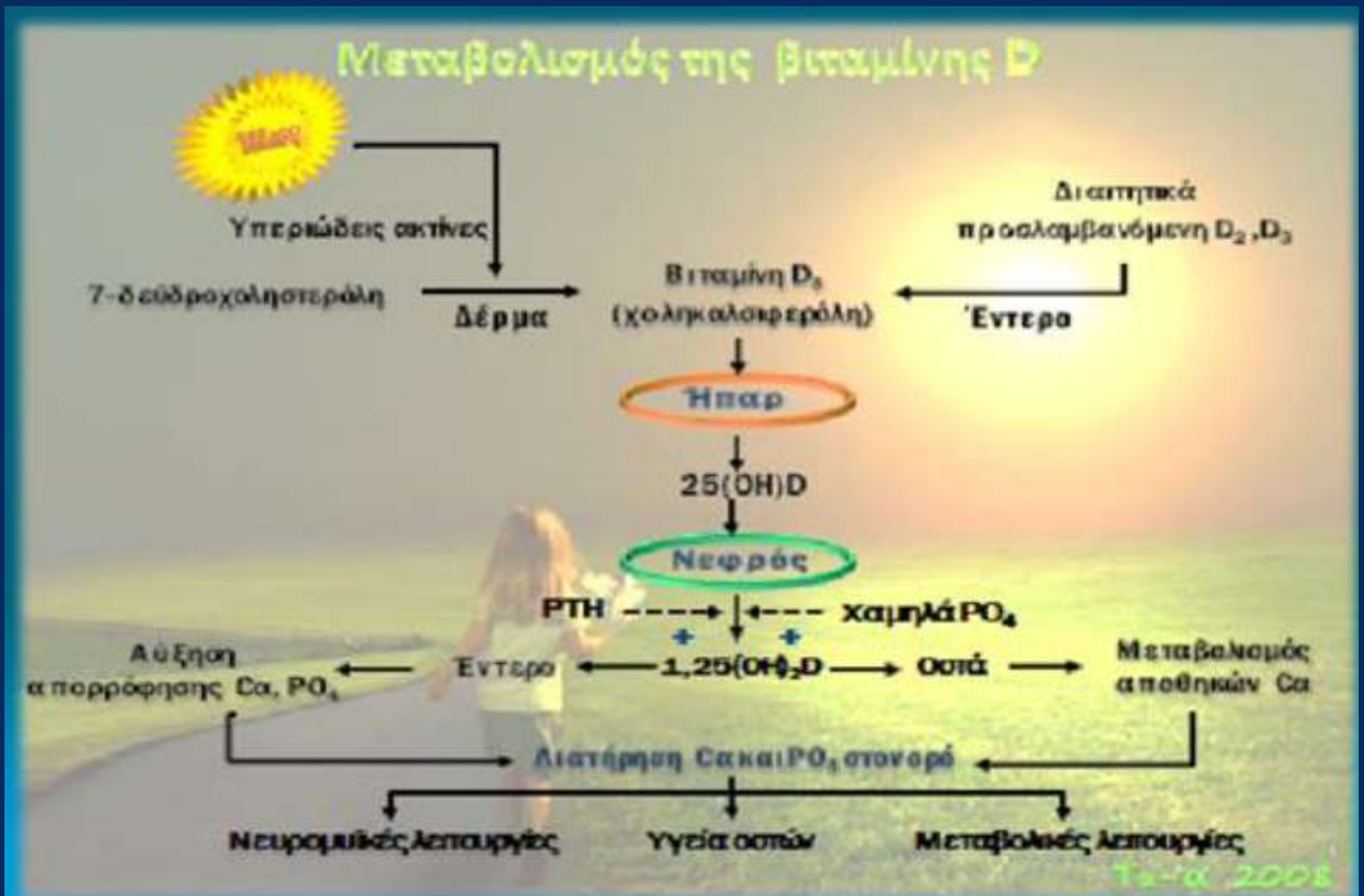
Ολική Βιταμίνη D $25(\text{OH})\text{D}$ ή $1,25(\text{OH})_2\text{D}$?

Ολική Βιταμίνη D ή Βιταμίνη D_2/D_3

Η ολική βιταμίνη D [$25(\text{OH})\text{D}$] είναι η κυρίως κυκλοφορούσα μορφή της βιταμίνης D με χρόνο ημίσειας ζωής στην κυκλοφορία περίπου 2-3 εβδομάδες. Πρόκειται για την ορμόνη που τα επίπεδα της στον ορό ή το πλάσμα αντανακλούν καλύτερα τα επίπεδα της βιταμίνης D του σώματος.

Ο ενεργός μεταβολίτης 1,25-διυδροξυβιταμίνη D [$1,25(\text{OH})_2\text{D}$] συσχετίζεται καλύτερα με τη λειτουργία των νεφρών παρά με την ανεπάρκεια της βιταμίνης D. Τα επίπεδα της $1,25(\text{OH})_2\text{D}$ στον ορό ή το πλάσμα είναι 100 έως 1000 λιγότερα από εκείνα της $25(\text{OH})\text{D}$ λόγω της μικρής ημίσειας ζωής της στο αίμα (<4 ώρες).

Στην ανεπάρκεια της βιταμίνης D υποκινείται η αύξηση της παραγωγής της ενεργού $1,25(\text{OH})_2\text{D}$ με αποτέλεσμα τα φυσιολογικά ή αυξημένα επίπεδα της.



Τάκης Αποστολόπουλος

Κλινικός Χημικός Βιολόγος-Επιστημονικός Συνεργάτης Medisyn