



Medisyn, δυναμική ανάπτυξη εργαστηρίων με επιστημονική υπεροχή.

“ Εγκαίνια υποκαταστήματος Κρήτης:

Αναβαθμίζουμε τη λειτουργικότητα και εξελίσσουμε τις υπηρεσίες μας προς όφελος των ιατρών βιοπαθολόγων και του τελικού αποδέκτη των ιατρικών υπηρεσιών, που είναι ο εξεταζόμενος. ”

Παναγιώτης Μακρίδης

ΕΡΓΑ ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ MEDISYN

Με αισθήματα χαράς και υπερηφάνειας ο Medisyn πραγματοποίησε στις 19 Ιανουαρίου του 2019 τα εγκαίνια των νέων σύγχρονων εγκαταστάσεων του υποκαταστήματος Κρήτης και υποδέχτηκε στο νέο κτήριο τα μέλη, τους συνεργάτες και τους φίλους της μεγάλης συνεταιριστικής ιατρικής εταιρείας!



Το νέο κτήριο των 250 τετραγωνικών μέτρων, εκτός από τους χώρους του Εργαστηρίου και των Γραφείων προσωπικού που βρίσκονται στο ισόγειο, διαθέτει επιπλέον και μία σύγχρονη Αίθουσα Εκπαιδεύσεων 100 τετραγωνικών μέτρων, η οποία είναι εξοπλισμένη πλήρως με οπτικοακουστικό εξοπλισμό.

Η τελετή των εγκαινίων και ο αγιασμός πραγματοποιήθηκαν με περισσή ευλάβεια και σε ιδιαίτερα συγκινητικό κλίμα από τον **Αρχιεπίσκοπο Κρήτης κ.κ. Ειρηνάιο**, ενώ την κορδέλα του εγκαινιασμού έκοψαν η Γεν. Γραμματέας του Συνεταιρισμού **κα Καλαμάρη Μαρία** και ο επιστημονικά υπεύθυνος ιατρός του εργαστηρίου Κρήτης **κος Πατεράκης Γιώργος**.



Την εκδήλωση των εγκαινίων τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντιπεριφερειάρχης Κρήτης **κος Φασουλάκης Κωνσταντίνος**, εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Medisyn παρευρέθησαν ο Πρόεδρος **κος Μακρίδης Παναγιώτης**, η Γεν. Γραμματέας **κα Μαρία Καλαμάρη**, η Ταμίας **κα Δερβίδου Άννα** και το μέλος **κα Σπυροπούλου Κατερίνα**, εκπρόσωποι της επιστημονικής και ακαδημαϊκής κοινότητας, οι μέτοχοι, αντιπρόσωποι των συνεργαζόμενων εταιρειών και στελέχη του Συνεταιρισμού από τα κεντρικά των Αθηνών.

Υιοθετούμε πρώτοι στην Ελλάδα λύσεις τεχνολογίας αιχμής, όπως η λύση Ανοσοβιοχημείας ATELLICA SOLUTION, όπου έχει τοποθετηθεί εκτός από το κεντρικό εργαστήριο και στο νέο υποκατάστημα της Κρήτης.

Πρόκειται για μία επαναστατική λύση, η οποία προσφέρει εξαιρετική ταχύτητα και παραγωγικότητα χάρη στον ανοσολογικό αναλυτή με δυνατότητα ανάλυσης 440 τεστ/ώρα, τη μαγνητική μεταφορά δειγμάτων δεκαπλάσιας ταχύτητας από τη συνήθη, την ανάλυση δειγμάτων μικρού όγκου και άλλα καινοτόμα χαρακτηριστικά.



Με στόχο την πρωτοπορία και τη συνεχή εξέλιξη των εργαστηρίων μας, αποκτάμε πρόσβαση, πριν από οποιοδήποτε άλλο, σε οφέλη που προκύπτουν από καινοτομίες στον τομέα της εργαστηριακής πληροφορικής, των αυτοματισμών, της τεχνητής νοημοσύνης, της γνώσης και πληροφορίας από την παγκόσμια εμπειρία, εξασφαλίζοντας έτσι τη βιωσιμότητα και την υψηλής ποιότητας παροχή φροντίδας για τους ασθενείς.

Οι νέες εγκαταστάσεις επισφραγίζουν τη δυναμική ανάπτυξη της εταιρείας και εγγυώνται την αναβάθμιση της λειτουργικότητας, τον περαιτέρω εκσυγχρονισμό και την εξέλιξη των υπηρεσιών του Medisyn προς τα μέλη και τους συνεργάτες του!

Στο πλαίσιο της αναγνωριμότητας εγγυώνται μία άριστη επαγγελματική εικόνα, εξασφαλίζουν τις προϋποθέσεις για μία ακόμη πιο σύγχρονη οργάνωση και λειτουργία, εγγυώνται την ταχύτερη εξυπηρέτηση των μελών και συνεργατών, την επιστημονική θωράκιση των ιατρών και διασφαλίζουν τη λειτουργία του εργαστηρίου, βάσει των αυστηρών προτύπων διαπίστευσης με ουσιαστικό όφελος για την ποιότητα του παραγόμενου διαγνωστικού αποτελέσματος.



Το μικροβίωμα του γυναικείου γεννητικού συστήματος: συσχέτιση με υπογονιμότητα και άλλες παθήσεις



*Καλανταρίδου Σοφία
Καθηγήτρια Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,
Διευθύντρια Γ' Μ/Γ Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»,
Διευθύντρια Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Παθολογία της κύησης»,
Πρόεδρος Εθνικής Αρχής Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής*

Με το πέρασ των εγκαινίων του νέου υποκαταστήματος στο Ηράκλειο της Κρήτης, ο Medisyn προχώρησε στην πραγματοποίηση Επιστημονικής Εκδήλωσης στο αμφιθέατρο του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας, η οποία περιελάμβανε δύο θεματικές ενότητες.

Στην πρώτη ενότητα παρατέθηκε ένα στρογγυλό τραπέζι με θέμα τις «Διαγνωστικές προσεγγίσεις» με συντονίστρια την **Δρ. Νικολάου Χρυσούλα**, Καθηγήτρια Βιοπαθολογίας-Ανοσολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Βιοπαθολογικού Εργαστηρίου Αιγινήτειου Νοσοκομείου και Επιστημονική Σύμβουλο Medisyn και η δεύτερη ενότητα είχε θέμα τις «Υπηρεσίες διαγνωστικής αξίας για τον βιοπαθολόγο» με συντονιστή τον **Δρ. Ιωαννίδη Αναστάσιο**, Επίκουρο Καθηγητή Μικροβιολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και Επιστημονικό Υπεύθυνο του Εργαστηρίου Medisyn.

Η **κα Καλανταρίδου** αναφέρθηκε στο γυναικείο αναπαραγωγικό σύστημα και το διπλό σημαντικό ρόλο που έχει ως προς την παραγωγή των ορμονών από την μια πλευρά και την παραγωγή των ωαρίων από την άλλη.

Κατόπιν προχώρησε στην ανάλυση του μικροβιώματος της ενδομητρικής κοι-

λότητας, το οποίο διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην σύλληψη, στην κύηση, στην παιδική ηλικία στη συνέχεια στην ανάπτυξη του οργανισμού καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής.

Απαραίτητο για την υγεία του ενδομητρίου θεωρείται το μικροβίωμα του ενδομητρίου και ιδιαίτερα ο αποικισμός από γαλακτοβάκυλους, οι οποίοι διαδραματίζουν έναν από τους πιο σημαντικούς ρόλους στην υπογονιμότητα.

Σύμφωνα με τη μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο εργαστήριο του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας, η οποία άλλαξε στην ουσία τα δεδομένα των τελευταίων ετών, η κατεχόμενη ορμόνη του στρες κορτικοτροπίνη, η οποία παράγεται κλασικά στον υποθάλαμο, βρέθηκε ότι παράγεται τοπικά μέσα στην μήτρα και είναι αυτή που ρυθμίζει το ότι δεν θα απορρίψει η μητέρα το έμβρυο.

Η Δρ. Καλανταρίδου τόνισε το σημαντικό ρόλο που έχει το φυσιολογικό μικροβίωμα στην ανάπτυξη ενός οργανισμού, καθώς σύμφωνα με μελέτη του 2016 τα παιδιά που γεννιούνται με φυσιολογικό τοκετό έχουν καλύτερη ανάπτυξη και παρουσιάζουν λιγότερες λοιμώξεις ακόμα και νεοπλασίες, σε σχέση με τα παιδιά που γεννιούνται με καισαρική, τα οποία έχουν πολύ χαμηλότερα ανοσιακά επίπεδα στις πρώτες τάξεις του σχολείου. Το γεγονός αυτό έχει αποδοθεί στην απουσία μετάδοσης του φυσιολογικού μικροβιώματος του κόλπου, η οποία επιτυγχάνεται με τον φυσιολογικό τοκετό.

Το παθολογικό μικροβίωμα έχει ενοχοποιηθεί επίσης, πέρα από την κύηση και για τον καρκίνο του ενδομητρίου και του τραχήλου της μήτρας, ενώ τα επόμενα χρόνια αναμένεται να παρουσιαστούν ακόμα περισσότερα δεδομένα.

Τέλος, η Δρ. Καλανταρίδου υποστήριξε ότι τα χλαμύδια αποτελούν την πιο συχνή λοίμωξη και σύμφωνα με τις τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες πρέπει να πραγματοποιείται screening εξέταση χλαμυδίων σε γυναίκες κάτω των 25 ετών, ενώ η υψηλότερη συχνότητα επιπολασμού της νόσου παρουσιάζεται στις ηλικίες 15 έως 24 ετών. Τα χλαμύδια ευθύνονται επίσης εκτός από την φλεγμονή και για την υπογονιμότητα και για την εξωμήτριο κύηση.

Σύμφωνα πάντα με τις τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες, η εξέταση των χλαμυδίων πρέπει να γίνεται στο πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης, αλλά και να επαναλαμβάνεται και στο τρίτο τρίμηνο.

Επισκεφθείτε μας στο Medisyn.eu/Επιμορφωτικά Σεμινάρια και παρακολουθήστε την ομιλία της **Δρ. Καλανταρίδου Σοφίας**.



*Βρεκούσης Θωμάς
Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, Ιατρική Σχολή ΠΑ.Γ.Ν.Η.*

Αποδεχόμενος την πρόσκληση του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn, ο **κος Βρεκούσης Θωμάς** μας ανέπτυξε κατά τη διάρκεια της ημερίδας στο Ηράκλειο της Κρήτης, το ρόλο του HPV test στην παθολογία του τραχήλου.

«Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας αποτελεί σημαντική απειλή τόσο σε νοσηρότητα όσο και σε θνησιμότητα κυρίως για τις αναπτυσσόμενες χώρες. Μιλάμε για 400 εκ. λοιμώξεις παγκοσμίως και τα περίπου 300 εκ αφορούν γυναίκες, γεγονός το οποίο σημαίνει ότι τα προβλήματα του HPV όσον αφορά την ογκογένεση δεν αφορούν μόνον το γυναικείο αναπαραγωγικό σύστημα αλλά και τους άνδρες, γεγονός το οποίο μας κάνει να μιλάμε για μία νέα επιδημία.



Από τους 1000 υποτύπους, οι 20 σχετίζονται με την ογκογένεση. Ανάμεσα σε αυτούς βρίσκονται οι χαμηλού ρίσκου HPV 6 και 11, που οδηγούν στην ανάπτυξη κονδυλωμάτων και οι υψηλού ρίσκου HPV 16 και 18, οι οποίοι οδηγούν σε προκαρκινικές αλλοιώσεις του τραχήλου.

Αναφορικά με την ηλικιακή κατανομή, η HPV λοίμωξη παρουσιάζει την υψηλότερη τιμή της στην ηλικία των 24 ετών, λόγω της κορύφωσης της σεξουαλικής ενεργότητας. Το σημείο αυτό αναμένεται να αυξηθεί σε γυναίκες που βρίσκονται επίσης πριν το στάδιο της εμμηνόπαυσης.

Πρόκειται για μία πολύ συχνή λοίμωξη, όπου το 70% των λοιμώξεων υποστρέφει σε ένα έτος, το 80% υποστρέφει σε 2 έτη, επίσης το 25% των γυναικών με HPV θα αναπτύξει ενδοεπιθηλιακή βλάβη, ενώ ποσοστό μικρότερο από 1% θα αναπτύξει καρκίνο του τραχήλου.

Τα μεγαλύτερα ποσοστά υποστροφής βρίσκονται σε νέες γυναίκες ηλικίας μέχρι των 30 ετών. Εάν η λοίμωξη παραμείνει για αρκετά χρόνια, χρειάζονται περίπου 10-20 χρόνια, τότε ο υψηλού ρίσκου ιός μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο, αλλάζοντας το μοριακό προφίλ του ίδιου του κυττάρου.

Το τεστ ΠΑΠ από μόνο του παρουσιάζει προβλήματα ως προς τα ψευδώς αρνητικά αποτελέσματα, από το εύρος της παθολογίας του τραχήλου σε ποσοστό 20-30%. Τα προβλήματα εντοπίζονται είτε στη δειγματοληψία, την εργαστηριακή επεξεργασία ή στην μεταβλητότητα των παρατηρητών.

Παράλληλα και σύμφωνα με τα δεδομένα στοιχεία του Καναδά, η επίπτωση του τεστ ΠΑΠ στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου συνεχώς μειώνεται, γεγονός το οποίο σημαίνει ότι το τεστ ΠΑΠ έχει φθάσει σε τέτοιο σημείο, ώστε να μην μπορεί να ελαττώσει περαιτέρω τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου.

Με βάση τα παραπάνω δεδομένα δεν αρκεί από μόνο του το τεστ Παπανικολάου.



*Μαλλιαράκη Νίκη
Βιοπαθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Εργαστήριο Κλινικής Χημείας - Βιοχημείας ΠΑ.Γ.Ν.Η.*

Το ευρύ θέμα της Διαγνωστικής Αιμοσφαιρινοπάθειας ανέπτυξε η **Δρ. Μαλλιαράκη Νίκη** στα μέλη και τους συνεργάτες του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών Κρήτης.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας της η κα Μαλλιαράκη αναφέρθηκε στην κατάταξη των αιμοσφαιρινοπαθειών οι οποίες ταξινομούνται σε ποσοτικές, όπου υπάρχει πλήρης ή μερική έλλειψη σύνδεσης κάποιας ή κάποιων σφαιρινικών αλυσίδων και σε αυτήν την κατηγορία ανήκουν τα θαλασσαιμικά σύνδρομα, σε ποιοτικές όπου υπάρχει γενετικά καθορισμένη παραγωγή κάποιας δομικά παραλλαγμέ-

ου. Στην ερώτηση τι μπορούμε να κάνουμε για να μειώσουμε την πιθανότητα να μας ξεφύγει μία προκαρκινική βλάβη, ενσωματώσαμε τη γνώση της ύπαρξης του ιού των θηλωμάτων από τη μοριακή ιολογία, καθώς τα παθολογοανατομικά ευρήματα έχουν δείξει ότι περίπου το 99% των καρκίνων του τραχήλου είναι θετικό στον ιό HPV. Με αυτήν την λογική αναπτύχθηκαν και τα HPV test.

Το HPV test αναφορικά με την πληθυσμιακή σάρωση κατέστη πολύ ελπιδοφόρο λόγω της μεγάλης ευαισθησίας, κέρδος το οποίο θυσιαζόταν ως προς την χαμηλότερη ειδικότητα από την κυτταρολογία.

Σειρά μεγάλων μελετών, οι οποίες επιβεβαίωσαν το παραπάνω εύρημα δείχνουν ότι οι γυναίκες, οι οποίες ελέγχονται με HPV test και ειδικά οι γυναίκες, οι οποίες έχουν ένα αρνητικό HPV test βρίσκονται σε πάρα πολύ μικρότερο κίνδυνο για ανάπτυξη καρκίνου στα επόμενα 6 έως 10 χρόνια.

Έχουμε λοιπόν το τεστ Παπανικολάου και το HPV test να σκάνουν το βάρος της πληθυσμιακής σάρωσης.

Συνδυάζοντας λοιπόν τη γνώση της ιολογίας και της κυτταρολογίας, τα καλύτερα αποτελέσματα ενσωματώνονται με τον συνέλεγο, της ύπαρξης HPV καθώς και της ύπαρξης ατύπων κυττάρων στην κυτταρολογία».

Ο Δρ Βρεκούσης αναφέρθηκε τέλος στην αντιμετώπιση των περιπτώσεων όπου έχουμε ένα θετικό HPV test ενδοεπιθηλιακής νεοπλασίας, καθώς σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες, το HPV test παρέχει τη δυνατότητα να λειτουργεί και ως test of cure, διαγιγνώσκοντας την υποτροπή.

Επισκεφθείτε μας στο Medisyn.eu/Επιμορφωτικά Σεμινάρια και παρακολουθήστε την ομιλία του **Δρ. Βρεκούση Θωμά**

Διαγνωστική αιμοσφαιρινοπάθεια

νης αιμοσφαιρίνης και η κατηγορία κυρίως αντιπροσωπεύεται από τα δρεπανοκυτταρικά σύνδρομα, σε μικτές που έχουν και τα δύο στοιχεία (θαλασσαιμικές αιμοσφαιρινοπάθειες) και τέλος αυτές που χαρακτηρίζονται από κληρονομική παραμονή της εμβρυϊκής αιμοσφαιρίνης (HPFH).

«Ένα ευρύτατο φάσμα διαταραχών ποικίλης βαρύτητας και με ποικίλα και δύσκολα στην αξιολόγηση εργαστηριακά ευρήματα προκύπτει όταν τα θαλασσαιμικά γονίδια συνδυάζονται μεταξύ τους με ποιοτικές παραλλαγές της αιμοσφαιρίνης και με την κληρονομική παραμονή της εμβρυϊκής αιμοσφαιρίνης (HPFH)».

Η Δρ. Μαλλιαράκη υπέδειξε τον κατάλογο, ο οποίος περιλαμβάνει τις μέχρι σήμερα τεκμηριωμένες μεταλλάξεις και βρίσκεται διαθέσιμος στο διαδίκτυο.

Κατόπιν ανέλυσε τα θαλασσαιμικά σύνδρομα και την κατανομή των μεταλλάξεων καθώς επίσης έγινε αναφορά και στα βασικά εργαστηριακά ευρήματα των συχνότερων θαλασσαιμιών και τις δομικές παραλλαγές τους, οι οποίες ταξινομούνται με βάση τις κλινικές τους εκδηλώσεις.

Η διαγνωστική προσέγγιση της αιμοσφαιρινοπάθειας πρέπει να πραγματοποιείται σε περίπτωση προγεννητικού/προεμφυτευτικού ελέγχου, στο πλαίσιο διερεύνησης της αναμίας και στο πλαίσιο μίας μη αναμενόμενης κορυφής ή υψηλού ποσοστού HbF σε προσδιορισμό HbA1c με υψηλής απόδοσης υγρή χρωματογραφία (HPLC), τόνισε η κα Μαλλιαράκη.

Δείτε τον βασικό εργαστηριακό αλγόριθμο των αιματολογικών και βιοχημικών εξετάσεων και τον εξειδικευμένο αλγόριθμο, οποίος περιλαμβάνει αιματολογικές και μοριακές εξετάσεις της διαγνωστικής προσέγγισης των θαλασσαιμικών συνδρόμων στο Medisyn.eu

Μικροβιολογική διαγνωστική: τα βασικά βήματα



Χατζηπαναγιώτου Στυλιανός
Αν. Καθηγητής Μικροβιολογίας, Ιατρική Σχολή Αθηνών- Αιγινήτειο Νοσοκομείο
Επιστημονικός Συνεργάτης Medisyn

Ο κος Χατζηπαναγιώτου παρουσίασε στα μέλη και τους συνεργάτες Νοτίου Ελλάδος τα πρακτικά βήματα και τις αρχές της εργαστηριακής διαγνωστικής, οι οποίες προσαρμόζονται και διαφοροποιούνται ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες του κάθε τμήματος αυτής. Κατά τη διάρκεια της ομιλίας του Δρ. Χατζηπαναγιώτου αναφέρθηκε διεξοδικά στο πλαίσιο της μικροβιολογικής διαγνωστικής.

Η μικροβιολογική διαγνωστική, όπως τόνοιε ο κος Χατζηπαναγιώτου ξεκινάει με τη μικροσκοπική εξέταση, καθώς αποτελεί τον σημαντικότερο τρόπο αξιολόγησης της ποιότητας του δείγματος, είναι η πρώτη πολύτιμη πηγή πληροφόρησης για τον κλινικό ιατρό και τέλος αποτελεί τον οδηγό για την αξιολόγηση της καλλιέργειας. Το πλαίσιο της μικροβιολογικής διαγνωστικής περιλαμβάνει το **κλινικό σύνδρομο** με την εκδήλωση της λοίμωξης, τον **αιτιολογικό παράγοντα** με αναφορά στα εξωγενή και ενδογενή παθογόνα, τη **διαχείριση του βιολογικού υλικού** (δείγματος) από τη συλλογή-λήψη μέχρι και τη μεταφορά-αποθήκευση, τη **μικροβιολογική εξέταση**, η οποία μπορεί να περιλαμβάνει μικροσκόπηση, καλλιέργεια, ταυτοποίηση, έλεγχο αντιμικροβιακής ευαισθησίας, ορολογική ανίχνευση, τυποποίηση, επιδημιολογική διερεύνηση και τέλος το στάδιο της εργαστηριακής και κλινικής αξιολόγησης του αποτελέσματος, κατά το οποίο θα πρέπει να υλοποιείται σε συνεργασία με τον κλινικό ιατρό συναξιολόγηση με κλινικά στοιχεία, αλλά και με πιθανή ανάκτηση πληροφοριών από αρχείο.

Στο στάδιο της μικροβιολογικής εξέτασης έγινε εκτενής αναφορά στο πότε και ποιι μικροοργανισμοί είναι παθογόνοι και που στηρίζεται διαφοροδιαγνωστικά ο χαρακτηρισμός και στη μεθοδολογία επιτυχούς ανίχνευσης του παθογόνου στην περίπτωση των καλλιέργειών, της ανίχνευσης ειδικών αντισωμάτων, της ανίχνευσης αντιγόνων και ειδικών στοιχείων και της ανίχνευσης γενετικού υλικού. Ιδιαίτερα σημαντικές είναι οι πληροφορίες που πρέπει να φθάνουν στα χέρια του εργαστηριακού ιατρού, όπως το ατομικό ιστορικό και τυχόν κλινικές παρατηρήσεις.

Γιατί Medisyn;



Ντίννας Χρήστος
Βιοχημικός Κλινικός-Χημικός,
Εργαστηριακός Υπεύθυνος Medisyn

Ο κος Ντίννας υπενθυμίζει στα μέλη και τους συνεργάτες του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών ότι το εργαστήριο του Medisyn είναι το δημιούργημα της ανάγκης για ποιοτικότερα εργαστηριακά αποτελέσματα, υπό τον έλεγχο των ιατρών βιοπαθολόγων.

Αναφέρθηκε στην μοναδικότητα του εργαστηρίου του Συνεταιρισμού και σε αυτό που το ξεχωρίζει από τα εργαστήρια fason. Αυτή η διαφοροποίηση έχει να κάνει με το ότι ο Συνεταιρισμός επενδύει με βάση την ποιότητα και όχι βάση του κέρδους, που είναι το ζητούμενο του κάθε επιχειρηματία. Τη μοναδικότητα του εργαστηρίου του Medisyn την χαρακτηρίζει και η εφαρμογή συγκεκριμένων εξετάσεων, καθώς και η εφαρμογή διεθνών πρωτοκόλλων και εργαστηριακών αλγορίθμων για την επιβεβαίωση διαφόρων εξετάσεων, όπως HIV, HCV, CMV IgM, Τοxo IgM, Rubella IgM κ.λπ..

Ο κος Ντίννας αναφέρθηκε επίσης στους προ-αναλυτικούς παράγοντες που παίζουν σημαντικό ρόλο στην ποιότητα των αποτελεσμάτων. Πιο συγκεκριμένα στη βιολογική μεταβλητότητα που έχει να κάνει με τον κικράδιο ρυθμό έκκρισης, τις ημερήσιες και εποχιακές διακυμάνσεις, τις καταστάσεις υγείας, τις ατομικές συνήθειες, την ηλικία, το φύλο, τη φυλή, το σωματότυπο, το περιβάλλον και ιατρογενείς παράγοντες. Αναφέρθηκε επίσης στα σφάλματα που υπεισέρχονται κατά τη συλλογή των δειγμάτων, και μπορεί να επηρεάσουν πλήθος εξετάσεων. Αυτά έχουν να κάνουν με τη θέση του σώματος του ασθενούς κατά την αιμοληψία, την παρατεταμένη κατάκλιση, την ώρα της αιμοληψίας και την περιόδεση. Τέλος αναφέρθηκε στους τρεις κύριους εχθρούς παρεμβολής στην ανάλυση των εξετάσεων, που είναι η αιμόλυση, η λυπαιμικότητα και η χολερυθραιμία των δειγμάτων.

Ποιότητα Medisyn ή απλά «ποιότητα»; Η ουσιαστική διαφορά με αποδείξεις.



Αξαρλής Σταύρος
Μοριακός Βιοχημικός - Ιολόγος,
Υπεύθυνος Τομέα Ποιότητας Medisyn

Ο κος Αξαρλής αποδεικνύει με πραγματικά στοιχεία ποια είναι η ειδοποιός διαφορά των πραγματικών ποιοτικών χαρακτηριστικών που διαθέτει ο Medisyn σε σχέση με τα υπόλοιπα εργαστήρια και πως μπορεί αυτή να αποδειχθεί στην πράξη:

«Αποτελεί γεγονός ότι το 70 με 85% των κλινικών αποφάσεων βασίζεται στα αποτελέσματα εργαστηριακών δοκιμών.

Η διαφορά της πιστοποίησης σε σχέση με τη διαπίστευση, έγκειται στο γεγονός ότι ένα διαπιστευμένο εργαστήριο θα πρέπει να ακολουθεί συγκεκριμένη διαδικασία ενεργειών και ελέγχου σε όλα τα στάδια της ανάλυσης, προκειμένου να διασφαλιστεί ένα σωστό αποτέλεσμα και ο Medisyn είναι διαπιστευμένος για την ορθή εκτέλεση των εξετάσεων σύμφωνα με καθορισμένες μεθόδους και εξοπλισμό.

Μόνο μία δομή όπως αυτή του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn, όπου το κέρδος δεν είναι ο κύριος σκοπός και όπου τις αποφάσεις τις παίρνουν οι ίδιοι οι χρήστες των υπηρεσιών, έχει τη δυνατότητα να κάνει πράξη την ποιότητα σε αυτό το επίπεδο.

Ποτέ και κανείς δεν έχει αρνηθεί εκ μέρους της Διοίκησης μια πρόταση, η οποία θα αναβαθμίσει την ποιότητα.

Σχετικά με το προαναλυτικό στάδιο που αφορά στην προετοιμασία του εξεταζόμενου και την ταυτοποίηση του δείγματος, ο Συνεταιρισμός μπορεί να συμβάλει στη διασφάλιση της ποιότητας μέσω του συστήματος εντολών με bar code όπου καθιερώσαμε πρώτοι, μέσω του online συστήματος, όπου εμφανίζονται οι όροι και οι προϋποθέσεις που απαιτούνται, με τις ενημερώσεις εκ του εργαστηρίου και με τις συνεχείς εκπαιδευσεις των ιατρών».

Ο κος Αξαρλής αναφέρθηκε στο σύστημα καταγραφής της θερμοκρασίας του δείγματος από τη στιγμή παραλαβής του, καθώς και το χρονοδιάγραμμα παράδοσης του στο εργαστήριο, από όπου και αν προέρχεται αυτό καθώς επίσης για τα σημεία του εργαστηρίου στα οποία ελέγχονται οι κρίσιμες θερμοκρασίες ακόμη και μέσω κινητού τηλεφώνου σε πραγματικό χρόνο, με τη δυνατότητα ειδοποίησης μέσω SMS σε περίπτωση απόκλισης των ορίων ασφαλείας. Το προαναλυτικό στάδιο διασφαλίζουν επίσης το σύστημα ανεφοδιασμού με νερό, το οποίο μπορεί να καλύψει τις ανάγκες μέχρι και δύο ημερών, το σύστημα εφοδιασμού με πεπιεσμένο αέρα το οποίο μπορεί να καλύψει τις ανά-

γκες μίας ημέρας και η τοποθέτηση γεννητριών και στα τρία εργαστήρια, ενώ το ψυγείο αποβλήτων (διαστάσεων 18 τ.μ.) διασφαλίζει την ασφαλή απόρριψη των δειγμάτων και αποδεικνύει το σεβασμό μας προς το περιβάλλον. Επιπλέον ο αυτοματισμός του εργαστηρίου διασφαλίζει την διατήρηση του δείγματος στη σωστή θερμοκρασία, χωρίς απώλειες από την εξωτερική θερμοκρασία του περιβάλλοντος, καθώς μέσα σε ελάχιστο χρόνο το δείγμα μετά από τη διαδρομή του στον αναλυτή επιστρέφει στο ψυγείο αποθήκευσης.

Στο αναλυτικό στάδιο οι εξωτερικοί ποιοτικοί έλεγχοι διασφαλίζουν την ποιότητα, καθώς ο Medisyn έχει συμμετάσχει σε 150 διεργαστηριακά σχήματα ποιοτικού ελέγχου, τα οποία καλύπτουν το σύνολο των τμημάτων των εργαστηρίων και συνολικά περισσότερους από 600 διαφορετικούς κωδικούς εξετάσεων.

Αναλύσαμε περισσότερα από 3.000 φιαλίδια εξωτερικού ελέγχου ποιότητας ελέγχοντας την ποιότητά μας σε 28.000 σημεία. Παράλληλα με τον εξωτερικό διεργαστηριακό έλεγχο ποιότητας αφιερώσαμε σε εσωτερικούς ελέγχους ποιότητας περισσότερες από 3.000.000 αναλύσεις.

Αυτή η επένδυση έχει σαν συνέπεια την συνεχή βελτίωση της ποιότητας των αποτελεσμάτων. Σε αυτό το σημείο ο οποιοσδήποτε επιχειρηματίας θα είχε αντιδράσει στο κόστος!

Τα πανελλαδικά στοιχεία των αποκλίσεων μας δείχνουν ότι 8 από τα 20 εργαστήρια που είχαν τη βούληση να κάνουν ποιοτικούς ελέγχους βρίσκονται εκτός των ορίων αποκλίσεων, ενώ ο Medisyn κατατάσσεται στα καλύτερα εξ αυτών όχι μόνον στην εγχώρια αγορά αλλά και παγκοσμίως!

Κάθε χρόνο η κατάταξη μας είναι όλο και καλύτερη!

Υπάρχουν αρκετές εξετάσεις όπου η πιθανότητα λάθους είναι μικρότερη από 1 στο τρισεκατομμύριο απαντήσεων, ενώ σε κάποιες παραμέτρους έχουμε φθάσει σε τέτοιο επίπεδο ποιότητας, όπου σύμφωνα με τα εργαλεία του δα, για να δώσουμε ένα λάθος αποτέλεσμα θα πρέπει να περάσουν περισσότερα από 10 χρόνια!

Για τη μεταναλυτική φάση ο Medisyn προσφέρει λύσεις, έτσι ώστε η μεταφορά των δεδομένων από τα αναλυτικά συστήματα έως το λογισμικό του εργαστηρίου των ιατρών να πραγματοποιείται χωρίς να χρειάζεται να γράψετε κάτι με το χέρι.

Παράλληλα, ο Medisyn προκειμένου να συμβάλει στην ποιότητα των εργαστηρίων των μελών και συνεργατών του, διοργανώνει από το 2010 σχήματα εξωτερικού ελέγχου ποιότητας και είναι διαπιστευμένος για να παρέχει τα εργαλεία εκείνα που χρειάζονται προκειμένου να βελτιωθεί η ποιότητα τους.

ΔΥΣΤΥΧΩΣ ΤΟ CLAW-BACK ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ...



Απόσπασμα από την επιστολή που απεστάλη από το Διοικητικό Συμβούλιο του Medisyn προς το Υπουργείο Υγείας, τον ΕΟΠΥΥ και τα ΜΜΕ

“ Για 7η συνεχή χρονιά οι εργαστηριακοί γιατροί υφίστανται το υποχρεωτικό δια νόμου claw-back. Το claw-back που ενώ, κατά τις δηλώσεις των υπευθύνων, θα μειώνονταν άρχισε πάλι να αυξάνεται σύμφωνα με τις ειδοποιήσεις που λάβαμε από τον ΕΟΠΥΥ.

Φαίνεται ότι η «κανονικότητα» του τέλους των μνημονίων δεν περιλαμβάνει τους εργαστηριακούς γιατρούς.

Υπάρχει απλήρωτη εργασία;

Οι αυτοαπασχολούμενοι εργαστηριακοί γιατροί που εργάζονται στην ιδιωτική ΠΦΥ δεν θεωρούνται από την πολιτεία εργαζόμενοι με δικαιώματα, όπως όλοι, με αποτέλεσμα να αποζημιώνο-

νται από τον ΕΟΠΥΥ τα τελευταία χρόνια για τους 7-11 μήνες της εργασίας τους τον χρόνο.

Μάλιστα επειδή η «μνημονιακής έμπνευσης και πρακτικής» πολιτική, κλειστός προϋπολογισμός εξετάσεων με ανεξέλεγκτη συνταγογράφηση, όπως ήταν αναμενόμενο, χρόνο με τον χρόνο αύξανε το claw-back, συμπληρώθηκε προ 2ετίας από μείωση τιμών των εξετάσεων μεσοσταθμικά κατά 43%.

Υπόψιν ότι σε πολλές περιπτώσεις η τιμολόγηση των εξετάσεων από τον ΕΟΠΥΥ είναι αυθαίρετη και χωρίς καμία επιστημονικότητα στην κοστολόγηση. Ενδεικτικά αναφέρουμε κάποιες βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και μέταλλα που αποζημιώνονται με τιμές που είναι αδύνατον να εκτελεστούν, με ότι αυτό συνεπάγεται. Το κερασάκι στην τούρτα είναι βέβαια η συνεχής προσθήκη

νέων εξετάσεων στην συνταγογράφηση στον ίδιο κλειστό προϋπολογισμό που δεν επαρκούσε. Το είχαμε επισημάνει όλοι. Ήταν αυτονόητο ότι προσθέτοντας εξετάσεις χωρίς αύξηση του προϋπολογισμού, θα είχαμε και αύξηση του claw-back. Κανείς από όσους πήραν τις αποφάσεις δεν μπορεί να ισχυριστεί ότι δεν γνώριζε, δεν κατάλαβε.



Δεν πρέπει να υπάρχει άλλη κατηγορία εργαζομένων που να έχει υποστεί από ενάρξεως μνημονίων μεγαλύτερη περικοπή εισοδημάτων.

Υπολογίζεται ότι η απώλεια εισοδήματος για τους εργαστηριακούς γιατρούς από το 2012 μέχρι σήμερα έχει ξεπεράσει το 50%. Πρόσφατα ανακοινώθηκαν από τον ΕΟΠΥΥ και το Υπουργείο νέες πολιτικές που περιλαμβάνουν προσθήκη νέων μοριακών εξετάσεων στη συνταγογράφηση (και μάλιστα δαπανηρών) γενικός έλεγχος του πληθυσμού για ηπατίτιδα C και μείωση ποσοτών συμμετοχής σε κατηγορίες ασφαλισμένων.

Ασφαλώς είναι δικαίωμα και υποχρέωση της πολιτείας να νομοθετεί στηρίζοντας τη δημόσια υγεία και τους ασθενέστερους συμπολίτες μας, όμως το πρόβλημα είναι ότι εδώ έχουμε εξαγγελίες χωρίς αντίστοιχη πρόβλεψη στον προϋπολογισμό, που σημαίνει ότι την εξαγγελθείσα κοινωνική πολιτική δεν θα την πληρώσει η πολιτεία αλλά οι αυτοαπασχολούμενοι εργαστηριακοί γιατροί. Είναι βέβαιο ότι το claw-back θα αυξηθεί ακόμα περισσότερο μετά από αυτές τις εξαγγελίες.

Ένα θέμα που θα πρέπει να απασχολήσει σοβαρά με όλες αυτές τις εξελίξεις είναι ότι δυστυχώς αυτή η πολιτική της υποτιμολόγησης και του claw-back καθιστά προβληματική την επιβίωση των διαγνωστικών ιατρείων και είναι βέβαιο ότι οδηγεί παράλληλα σε «εκπτώσεις» ποιότητας με ότι αυτό συνεπάγεται για τους ασφαλισμένους και την πολιτεία.

Άλλωστε, δεδομένου ότι οι αποφάσεις των κλινικών γιατρών για διάγνωση και θεραπεία των ασθενών εξαρτώνται κατά 70% από τις εργαστηριακές εξετάσεις, αντιλαμβάνεστε ότι η υποχώρηση της ποιότητας στην εκτέλεση των εξετάσεων θα έχει αρνητικά αποτελέσματα για τους ασθενείς, με επιβάρυνση οικονομική των ιδίων αλλά και των ασφαλιστικών τους ταμείων.

Γνωρίζοντας όσο κανείς άλλος τον χώρο της εργαστηριακής ιατρικής στην ΠΦΥ καλούμε το Υπουργείο Υγείας και τον ΕΟΠΥΥ να συζητήσουμε επιτέλους τις προτάσεις που έχουμε διατυπώσει αλλά δεν εισακουστήκαμε.

Για τον Συνεταιρισμό Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn
Το Δ.Σ. ”



Ισχυρός Συνεταιρισμός σημαίνει Ισχυρά Μέλη



Δρ. Γούναρης Χρυσόστομος
Γενικός Διευθυντής Medisyn

Με την ομόφωνη απόφαση των παρισταμένων μελών εγκρίθηκε ο Προϋπολογισμός του 2019 για τη συνεταιριστική εταιρεία κατά τη διάρκεια της Τακτικής Γενικής Συνέλευσης Προϋπολογισμού 2019, η οποία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 30 Μαρτίου 2019 στη Λάρισα.

Παρόντες στην Γενική Συνέλευση του προϋπολογισμού ήταν τα μέλη του Συνεταιρισμού που κατέχουν εταιρική μερίδα-μετοχή, ο **Πρόεδρος κος Μακρίδης Παναγιώτης**, η **Αντιπρόεδρος κα Παπακωνσταντίνου Μαρία**, η **Γεν. Γραμματέας κα Καλαμάρη Μαρία** και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου **κα Δερβίδου Άννα** και **κα Σπυροπούλου Κατερίνα**.

Η συμμετοχική διαδικασία ξεκίνησε με τις τοποθετήσεις του Προέδρου και της Γεν. Γραμματέως, οι οποίοι εστίασαν στη διάκοπη προσπάθεια που καταβάλλεται από τη διοίκηση και τους εργαζομένους για την λειτουργία ενός Συνεταιρισμού, ο οποίος να μπορεί να υποστηρίξει τα ιατρεία σε όλους τους τομείς των δραστηριοτήτων τους. Ο **κος Γούναρης** τόνισε ότι ο Συνεταιρισμός Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn διένυσε το 2018, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, ένα έτος όπου επιτεύχθηκαν σημαντικά θετικά αποτελέσματα καθιερώνοντας τον ως ηγετική δύναμη στον τομέα των εργαστηριακών διαγνωστικών υπηρεσιών.

«Η θετική πορεία που διανύσαμε για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά έδωσε τη δυνατότητα στο Συνεταιρισμό να συνεχίσει το εκτεταμένο πλάνο υποστήριξης, με τη περαιτέρω βελτίωση και την παροχή νέων πρωτοποριακών υπηρεσιών προς τα μέλη του. Η Διοίκηση διαβλέποντας την ανάγκη ενίσχυσης των ιατρείων σε πολλά επίπεδα της λειτουργίας τους (οικονομική, εκπαίδευσης και ενημέρωσης, προώθησης και επικοινωνίας, ταχύτητας στην λήψη αποτελεσμάτων, επιστημονική υποστήριξη, εκτέλεσης εξετάσεων μοριακής γενετικής) αλλά και τις πολύ υψηλές δυνατότητες που έχει ο Συνεταιρισμός για αύξηση του μεριδίου αγοράς και καθιέρωσης του ως έναν από τους ηγετικούς οργανισμούς στον χώρο των διαγνωστικών εργαστηριακών υπηρεσιών, κινήθηκε στην υλοποίηση δέσμης υποστηρικτικών αλλά και εκπαιδευτικών δράσεων για τα μέλη καθώς και σε αναπτυξιακά έργα για τον εκσυγχρονισμό του Medisyn διοικητικά, λειτουργικά αλλά και στο επίπεδο της βελτίωσης και δημιουργίας νέων υποδομών.

Ο ιδιωτικός τομέας της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στην χώρα μας, στον οποίο δραστηριοποιούνται τα ιατρεία μέλη μας, καλείται να προσφέρει υπηρεσίες υγείας για τα επόμενα χρόνια σε εντατικό βαθμό, καθώς οι ανάγκες των πολιτών για εξατομικευμένη φροντίδα αυξάνονται, λόγω της γήρανσης του πληθυσμού, της αύξησης των χρόνιων νοσημάτων και της συνοσηρότητας αλλά και της έλλειψης μέχρι σήμερα οργανωμένων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του δημοσίου συστήματος. Η οικονομική κρίση που διανύουμε τα τελευταία περίπου 10 χρόνια έχει επιδράσει σημαντικά στην αύξηση της νοσηρότητας και τη χειροτέρευση της ποιότητας ζωής που σχετίζεται με την υγεία και ως εκ τούτου πρόκειται να ωθήσει τον ελληνικό πληθυσμό σε ακόμα μεγαλύτερη χρήση των υπηρεσιών υγείας.

Ο τομέας της υγείας παγκοσμίως αυξάνει τις απαιτήσεις του για προσαρμογή στις νέες τεχνολογίες, την ενσωμάτωση και την εφαρμογή προτύπων, την υιοθέτηση διεθνών και εθνικών κωδικοποιήσεων, την ασφαλή επικοινωνία μεταξύ συστημάτων, την ενιαία λειτουργικότητα και την τήρηση ποιοτικών προδιαγραφών και ως εκ τούτου η υιοθέτηση εξελιγμένων εφαρμογών στο εργαστηριακό περιβάλλον αποτελεί μονόδρομο για την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών των ιατρείων σε όλο το εύρος των λειτουργιών: από την υποδοχή ασθενών, την τεχνολογία του εργαστηρίου, την επιστημονική υποστήριξη των ιατρών, την αξιολόγηση των εξετάσεων, την ενημέρωση των ασθενών/πολιτών και προσφέρει ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα στα ιατρεία που την χρησιμοποιούν.

Ο ασθενής/πολίτης παγκόσμια στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας διεκδικεί να ενημερώνεται καλύτερα για τους τρόπους βελτίωσης της υγείας του, ενώ επιθυμεί να συμμετέχει ενεργά στις αποφάσεις που αφορούν την πρόληψη και προαγωγή της υγείας του. Τα νέα κοινωνικά μέσα δικτύωσης δίνουν την δυνατότητα απευθείας στον πολίτη να ενημερώνεται άμεσα για τις εξελίξεις στην ιατρική τεχνολογία και να ζητά από τους επαγγελματίες υγείας και τον ιατρό την εφαρμογή τους.

Λαμβάνοντας υπόψη τις ανωτέρω συνθήκες που επικρατούν στο οικονομικό περιβάλλον και ειδικότερα στον τομέα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, διαμορφώνουμε τον προγραμματισμό του Συνεταιρισμού, έτσι ώστε τα μέλη να εκμεταλλεύονται τις παραπάνω αλλαγές μετατρέποντας τες σε επιχειρηματικές ευκαιρίες προς όφελος των ιατρείων τους.

ΓΙΑ ΤΟ 2019 Ο ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΕΧΕΙ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙ ΕΝΑ ΕΥΡΥ ΠΛΕΓΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ ΜΕ ΣΤΟΧΟΥΣ:

- ▶ την προώθηση των Ιατρείων/Μελών μας στην τοπική κοινωνία
- ▶ την επένδυση σε νέες τεχνολογίες πληροφορικής
- ▶ την επένδυση στη συνεχή επιστημονική ενημέρωση
- ▶ την επένδυση σε νέους τομείς της ιατρικής επιστήμης και
- ▶ τη συσπείρωση των Ιατρών γύρω από έναν ισχυρό Συνεταιρισμό

Ο Συνεταιρισμός αναβαθμίζει τη διετία 2018-2019 όλα τα πληροφοριακά συστήματα που αφορούν τη λειτουργία των εργαστηρίων του Medisyn, τη λειτουργία των εργαστηρίων των μελών και συνεργατών και την επικοινωνία όλων αυτών μέσα από σύγχρονες εγκαταστάσεις και λογισμικά εξασφαλίζοντας την αξιόπιστη λειτουργία για τα επόμενα χρόνια.

Ο Συνεταιρισμός αναπτύσσει και θέτει σε λειτουργία εντός του 2019 το **νέο Εργαστήριο στην Λάρισα καλύπτοντας τα Ιατρεία Μέλη μας στην Κεντρική Ελλάδα** και δίνοντας την δυνατότητα σε νέα Ιατρεία να ενταχθούν στο Δίκτυο του Medisyn, εξασφαλίζοντας στην περιοχή το καλύτερο εργαστήριο όπως αντίστοιχα έχει κάνει για την Κρήτη και την Θεσσαλονίκη.

Το συνεταιριστικό γίνεσθαι είναι το διαφορετικό μας πλεονέκτημα (differential advantage), αυτή είναι η δύναμη μας για να αντιμετωπίσουμε οποιαδήποτε απειλή, όπως ο ισχυρά αυξανόμενος ανταγωνισμός, εγχώριος και διεθνής, και οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στην ελληνική οικογένεια. Ισχυρός Συνεταιρισμός σημαίνει Ισχυρά Μέλη και αντίστροφα.

Αυτή η σχέση δεν πρέπει να διαρραγεί και όσο διατηρείται δεν υπάρχει φόβος για το μέλλον



Ο Οδικός Χάρτης του Medisyn για το 2019 έχει ενσωματώσει και υλοποιεί επιχειρησιακές δράσεις βάσει των παραπάνω στρατηγικών κατευθύνσεων, οι οποίες περιλαμβάνουν την πλήρωση των παρακάτω 7 στόχων σε βραχυπρόθεσμο επίπεδο:

1. Βελτίωση Οικονομικής Αποδοτικότητας και Βιωσιμότητας Medisyn
2. Επιχειρηματική Ανάπτυξη Medisyn
3. Βελτίωση Ποιότητας Παρεχόμενων Υπηρεσιών προς Μέλη και Συνεργάτες
4. Ανάπτυξη Οργανισμού Medisyn (Πόροι - Συστήματα - Διαδικασίες)
5. Υποστήριξη και Ανάπτυξη Ιατρείων Μελών Medisyn (Οικονομικά & Ποιοτικά)
6. Προώθηση Δικτύωσης Medisyn
7. Προώθηση και Επικοινωνία Συνεταιριστικού Μοντέλου Medisyn



Ο Συνεταιρισμός αναβαθμίζει τη διετία 2018-2019 όλα τα πληροφοριακά συστήματα που αφορούν τη λειτουργία των εργαστηρίων του Medisyn, τη λειτουργία των εργαστηρίων των μελών και συνεργατών και την επικοινωνία όλων αυτών μέσα από σύγχρονες εγκαταστάσεις και λογισμικά εξασφαλίζοντας την αξιόπιστη λειτουργία για τα επόμενα χρόνια.

Ο Συνεταιρισμός αναπτύσσει και θέτει σε λειτουργία εντός του 2019 το νέο Εργαστήριο στη Λάρισα καλύπτοντας τα Ιατρεία Μέλη μας στην Κεντρική Ελλάδα και δίνοντας την δυνατότητα σε νέα Ιατρεία να ενταχθούν στο Δίκτυο του Medisyn, εξασφαλίζοντας στην περιοχή το καλύτερο εργαστήριο όπως αντίστοιχα έχει κάνει για την Κρήτη και την Θεσσαλονίκη.

Το συνεταιριστικό γίνεσθαι είναι το διαφορετικό μας πλεονέκτημα (differential advantage), αυτή είναι η δύναμη μας για να αντιμετωπίσουμε οποιαδήποτε απειλή, όπως ο ισχυρά αυξανόμενος ανταγωνισμός, εγχώριος και διεθνής, και οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στην ελληνική οικογένεια.

Ισχυρός Συνεταιρισμός σημαίνει Ισχυρά Μέλη και αντίστροφα.

Αυτή η σχέση δεν πρέπει να διαρραγεί και όσο διατηρείται δεν υπάρχει φόβος για το μέλλον.

Η εξασφάλιση της βιωσιμότητας διέρχεται μέσα από την ισοδύναμη ανάπτυξη μελών και Συνεταιρισμού και την εξασφάλιση της πρόσβασης σε νέες καινοτόμες εξετάσεις.

Ο Συνεταιρισμός Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn πρέπει να καινοτομεί και να προηγείται στις τεχνολογικές και επιχειρηματικές επιλογές, άλλωστε όποτε το έπραξε όλοι είδαν τα πολύ θετικά αποτελέσματα που ήρθαν.

Η επιτυχία βασίζεται στη σταθερή ανάπτυξη, ενώ στην περίπτωση του Συνεταιριστικού Μοντέλου στη Συμμετοχική Ανάπτυξη με επίκεντρο τον Ιατρό Βιοπαθολόγο.

Η επιτυχία βασίζεται και στην ισχυρή δέσμευση της Διοίκησης για την συνεταιριστική ιδέα, την εφαρμογή πολιτικών υποστήριξης των ιατρείων και την εφαρμογή σύγχρονου μανάτζμεντ και στρατηγικής.

Ο κομβικός ρόλος της πληροφορικής αναβάθμισης του Medisyn



Θεόδωρος Τσούκας
IT Director Partner Medisyn

Ο Συνεταιρισμός Medisyn είναι ένας ταχύτητα αναπτυσσόμενος οργανισμός με διαρκώς αυξανόμενες απαιτήσεις.

Το σημαντικότερο IT project που υλοποίησε ο Συνεταιρισμός Εργαστηριακών Ιατρών αφορά τη δημιουργία ενός εσωτερικού (private) cloud, στο οποίο συγκεντρώθηκαν όλες οι εφαρμογές που ήταν διάσπαρτες σε διαφορετικά public clouds.

Επενδύοντας σε τεχνολογίες virtualization, ο άμεσος μας στόχος ήταν η δημιουργία μιας ευέλικτης ιδιωτικής δομής επεξεργασίας δεδομένων (private cloud), το οποίο θα μας επιτρέψει να αντιμετωπίσουμε άμεσα και δυναμικά τις μεταβολές σε ανάγκες μηχανογραφικών πόρων.

Για το λόγο αυτό προχωρήσαμε στην ανακατασκευή της υποδομής μας και στην ενσωμάτωση συστημάτων που λειτουργούσαν εντός και εκτός της εταιρίας.

Εκτός της αυξημένης δυνατότητας διαχείρισης των συστημάτων μας, μέσω αυτού του σχεδιασμού θα μπορούμε να επιτύχουμε και μικρότερους χρόνους ανάκαμψης στην περίπτωση προβλημάτων, αν και όποτε αυτά προκύψουν.

Το έργο, το οποίο υλοποίησε η DSS Hellas σε συνεργασία με τα στελέχη της μηχανογράφησης συνοδεύονταν από το κτίσιμο της υποδομής του data center του Συνεταιρισμού με αλλαγή των servers, προσθήκη storage, προσθήκη δικτυακών υποδομών και εγκατάσταση συστημάτων backup.

Βασικός στόχος για το 2019 όσον αφορά το IT, είναι η δημιουργία μιας virtual κοινότητας για τα 550 μέλη-εργαστηριακούς ιατρούς του Medisyn.

Ήδη στο πλαίσιο αυτό έχει ξεκινήσει και τρέχει από τα τέλη του 2018, ένα έργο digital signage το οποίο βρίσκεται ήδη στο στάδιο της υλοποίησης για τα μέλη.

Για αυτό το σκοπό επιλέξαμε μια λύση open source διανέμοντας ηλεκτρονικό περιεχόμενο σε όλα τα ιατρεία του Συνεταιρισμού. Αυτό υλοποιείται συνδέοντας στις τηλεοράσεις των ιατρείων ένα τερματικό που επικοινωνεί αμφίδρομα με τους servers, και διαχειρίζεται το περιεχόμενο που απεικονίζεται, έχοντας παράλληλα τη δυνατότητα εξατομίκευσης στις ανάγκες των πελατών του κάθε ιατρείου.

Για τη βελτιστοποίηση της επικοινωνίας της virtual κοινότητας ο Medisyn έχει προγραμματίσει την υλοποίηση έργου Voice over IP, το οποίο θα επιτρέπει σε κάθε ιατρείο να επικοινωνεί απευθείας τόσο με τα γραφεία του Medisyn, αλλά και με τα υπόλοιπα μέρη του Συνεταιρισμού.

Πιο μακρινό είναι το project του videoconference μεταξύ των μελών, που εξετάζεται ήδη από τον Συνεταιρισμό.

Τα IT projects στον Medisyn αναμένεται να εντατικοποιηθούν ακόμα περισσότερο το 2019, καθώς ο Συνεταιρισμός μεγαλώνει με την προσθήκη δύο νέων γραφείων σε Κρήτη και Λάρισα, ενώ εξετάζει την περαιτέρω επέκτασή του στα Βαλκάνια.



Η Πληροφορική έχει κομβικό ρόλο στον οργανισμό μας, εφόσον μιλάμε για μια πλήρως αυτοματοποιημένη αλυσίδα παραγωγής, ικανή να χειρίζεται χιλιάδες δείγματα κάθε μέρα.

Εκτός των βασικών διεργασιών του διαγνωστικού εξοπλισμού, η πληροφορική πλαισιώνει τη λειτουργία των περισσότερων συστημάτων του Συνεταιρισμού στο σύνολο τους, από το CRM με τεχνολογίες CTI της γραμματείας, μέχρι τα BI εργαλεία του λογιστηρίου και της διοίκησης.

Ως τμήμα που υποστηρίζει τις λειτουργίες και διαδικασίες των χρηστών μας, ο στόχος μας είναι να παρέχουμε εργαλεία που να τους επιτρέπουν να εκτελούν τις καθημερινές τους εργασίες γρήγορα, ευέλικτα και αποτελεσματικά.

Στηρίζουμε τα βιοπαθολογικά ιατρεία και απευθυνόμαστε στο ευρύ κοινό



Βασιλική Γ. Τσουμπρή
Marketing & Communications Manager
B.A., ΑΣΟΕΕ, M.Sc., ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Με όραμά μας τη συνεισφορά στην πρόληψη και τη βελτίωση της υγείας των πολιτών και με στρατηγικό στόχο τη συμβολή μας στη δημιουργία ανταγωνιστικών ιατρείων που θα καλύπτουν τις πραγματικές ανάγκες του πληθυσμού, ο Συνεταιρισμός Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn έχει επιτύχει τα τελευταία τρία έτη, την υλοποίηση ενός εκτεταμένου πλάνου δράσεων και ενεργειών υποστήριξης Marketing, το οποίο κινείται επάνω σε δύο βασικούς άξονες.

- ▶ **Ο ΠΡΩΤΟΣ ΑΞΟΝΑΣ** περιλαμβάνει όλες εκείνες τις ενέργειες που στόχο έχουν την **ικανοποίηση των αναγκών των βιοπαθολογικών ιατρείων**, μέσω της παροχής ενός μείγματος ολοκληρωμένων υπηρεσιών με διαρκώς βελτιούμενη εξυπηρέτηση, μέσω της επικαιροποίησης της ιατρικής γνώσης με τη διοργάνωση εκπαιδευτικών ημερίδων, μέσω της εισόδου σε νέες αγορές του χώρου της υγείας, οι οποίες αναπτύσσονται ραγδαία και συνιστούν το μέλλον της εργαστηριακής διάγνωσης, (όπως ο τομέας της μοριακής βιολογίας και γενετικής), και τέλος μέσω της εξωστρέφειας και της ενίσχυσης της Συνεταιριστικής κουλτούρας, ως απαραίτητο συστατικό για την επίτευξη αποτελεσμάτων που θα αποφέρουν ανταποδοτικά οφέλη για όλα τα ιατρεία.
- ▶ **Ο ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΑΞΟΝΑΣ** περιλαμβάνει τις ενέργειες του Medisyn με στόχο την **ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού** και εμπειρείες δραστηριότητες, οι οποίες συμβάλουν στην **ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των ιατρείων**, μέσα από την παροχή πρωτοπόρων εργαλείων εξυπηρέτησης των πολιτών και με απώτερο στόχο το χτίσιμο μίας σταθερής σχέσης εμπιστοσύνης μεταξύ του ιατρού και του εξεταζόμενου και τη διατήρηση ενός πιστού και αφοσιωμένου πελατολογίου.

Για την επίτευξη των ανωτέρω παρέχουμε στα μέλη μας - βιοπαθολογικά ιατρεία τη δωρεάν δημιουργία επαγγελματικού ιατρικού προφίλ (με προβολή των ποιοτικών χαρακτηριστικών **Medisyn Quality System**), την προβολή τους στο διαδικτυακό μέσο από τη δημιουργία της εξειδικευμένης μηχανής αναζήτησης διαγνωστικών ιατρείων, το **Vriskodiagnostiko.gr** και τη δυνατότητα πρόσθετης επικοινωνίας και ενημέρωσης για τον εξεταζόμενο, μέσα από την πρωτοπόρα υπηρεσία αναμετάδοσης μηνυμάτων **Medisyn Channel**.

Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην προβολή των ανταγωνιστικών πλεονεκτημάτων των ιατρείων μας τοποθετώντας την ειδική σήμανση **Medisyn Quality System** και **Medisyn Quality System Plus**, τόσο στα απαντητικά έντυπα όσο και στους εσωτερικούς χώρους αναμονής των ιατρείων.

Η ειδική σήμανση **Medisyn Quality System** τοποθετείται σε όλα τα ιατρεία που ακολουθούν το ολοκληρωμένο πρόγραμμα πιστοποίησης προδιαγραφών ποιότητας για τις εξετάσεις που εκτελούνται στο εργαστήριο και των προδιαγραφών λειτουργίας του ιατρείου ως προς τον εξεταζόμενο πολίτη.



Πιο συγκεκριμένα, η χρυσή και η ασημένια σήμανση, MQS Plus και MQS, αποδεικνύουν με εναργή τρόπο ότι το ιατρείο διασφαλίζει την ποιότητα των αποτελεσμάτων των εργαστηριακών εξετάσεων ως εξής:

- μέσω τη συνεργασίας του ως μέλος του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn, τα εργαστήρια του οποίου διαθέτουν διαπιστευμένο Σύστημα Ποιότητας ISO 15189 για την εκτέλεση των εργαστηριακών εξετάσεων,
- μέσω της συμμετοχής του σε διεργαστηριακά Σχήματα Ελέγχου Ποιότητας διαπιστευμένα κατά ISO 17043,
- μέσω της πιστοποίησης Ποιότητας ISO 9001:2015 για τη διενέργεια εργαστηριακών εξετάσεων σε βιολογικά δείγματα και τέλος
- μέσω της Πιστοποίησης Εξωτερικού Ελέγχου Ποιότητας για τις εργαστηριακές εξετάσεις: Κλινικής Χημείας, Αιματολογίας, Ορμονών, Καρκινικών δεικτών και Πήξης-Βακτηριολογίας-Ούρων



VriskoDIAGNOSTIKO.gr

Το Vriskodiagnostiko.gr αποτελεί τον πιο εύχρηστο και μοντέρνο σχεδιαστικά διαδικτυακό τόπο, ο οποίος περιλαμβάνει έναν μεγάλο αριθμό βιοπαθολογικών διαγνωστικών ιατρείων καλύπτοντας όλη τη γεωγραφική επικράτεια (300 βιοπαθολογικά ιατρεία) και δύναται να παράσχει πληροφορίες σχετικά με την επαγγελματική εμπειρία του ιατρού βιοπαθολόγου, τις ποιοτικές προδιαγραφές του ιατρείου, τα συμβεβλημένα ταμεία, τον χάρτη με την ακριβή τοποθέτηση του ιατρείου και τη δυνατότητα να κλείσει κάποιος εύκολα και γρήγορα on line ραντεβού!

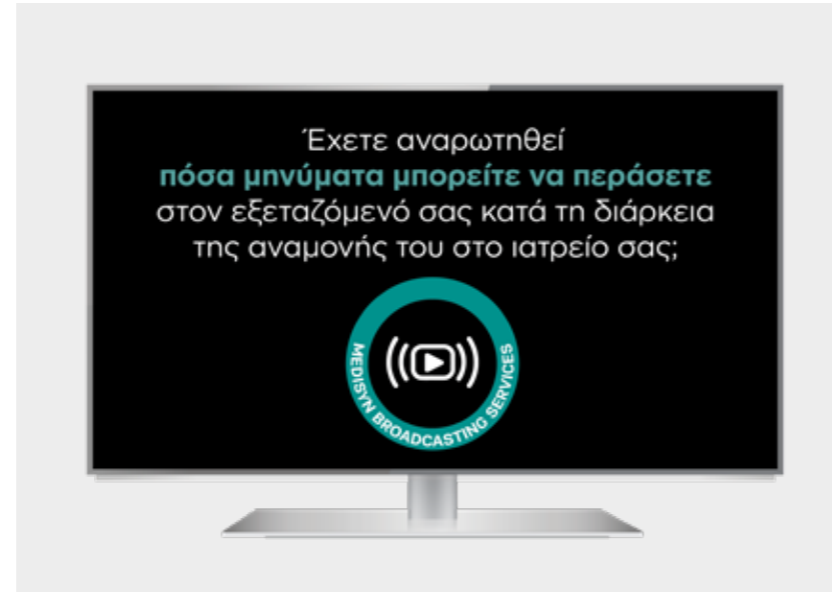
“ Μέσω της εξειδικευμένης ιστοσελίδας του vriskodiagnostiko, προβάλλονται δωρεάν όλα τα ιατρεία-μέλη του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn. ”



Παράλληλα ο επισκέπτης του vriskodiagnostiko.gr μπορεί εύκολα και γρήγορα να ενημερωθεί σχετικά με το ποιες ακριβώς εξετάσεις εκτελούνται στα ιατρεία, να παραπεμφθεί στα προτεινόμενα προφίλ εξετάσεων ανά κατηγορία πάθησης, να κλείσει on line ραντεβού με το ιατρείο που επιθυμεί, να ενημερωθεί από την έγκυρη και έγκαιρη αρθρογραφία μας επί ιατρικών θεμάτων αιχμής και να παρακολουθήσει σχετικά βίνεο ιατρικού περιεχομένου. Αξίζει να σημειωθεί ότι την επιστημονική αρθρογραφία επιμελείται η Επιστημο-

νική Ομάδα του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn και δεν αποτελεί προϊόν απλής αναπαραγωγής ειδήσεων από άλλες πηγές.

Με τη νέα πρωτοποριακή υπηρεσία **Medisyn Channel**, την οποία μπορούν να αποκτήσουν όλα τα ιατρεία, ο Συνεταιρισμός παρέχει τη δυνατότητα γρήγορης και άμεσης αναμετάδοσης μηνυμάτων στους επισκέπτες του ιατρείου, παρέχοντας το πλεονέκτημα της ενημέρωσης ακριβώς μέσα στο χώρο όπου λαμβάνεται η υπηρεσία (ιατρείο).



Το Medisyn Channel αποτελεί έναν πρωτοποριακό τρόπο αναμετάδοσης μηνυμάτων πρόληψης κατά τη διάρκεια της παραμονής του εξεταζόμενου, αλλά και των συνοδών του στο ιατρείο και δίνει τη δυνατότητα στο κάθε ιατρείο να εξατομικεύσει το περιεχόμενο προβολής με συγκεκριμένες καμπάνιες και προωθητικές ενέργειες.

Επιπροσθέτως, το κάθε ιατρείο μπορεί να χρησιμοποιήσει το προτεινόμενο έτοιμο υλικό που έχει σχεδιάσει ειδικά ο Medisyn και το οποίο μεταβιβάζει δωρεάν στα μέλη του, όπως ενημερωτικό υλικό σχετικά με εξετάσεις προγεννητικού ελέγχου, μεταδιδόμενων νοσημάτων, καρδιοαγγειακών παθήσεων, προληπτικών ελέγχων για παιδιά και ενήλικες, αλλά και παρακολούθησης χρόνιων παθήσεων όπως είναι ο διαβήτης, η κοιλιοκάκη, η θρομβοφιλία, τα αυταάνοσα νοσήματα κ.ο.κ.

Το Συνεταιριστικό μοντέλο λειτουργίας, μας επιβάλλει τη μέτρηση της αποδοχής των παραπάνω δραστηριοτήτων, γεγονός το οποίο ενστερνίζεται απόλυτα η διοίκηση της εταιρείας και για το λόγο αυτό χρησιμοποιούμε ανά τακτά χρονικά διαστήματα έρευνες μέτρησης της ικανοποίησης των μελών μας.

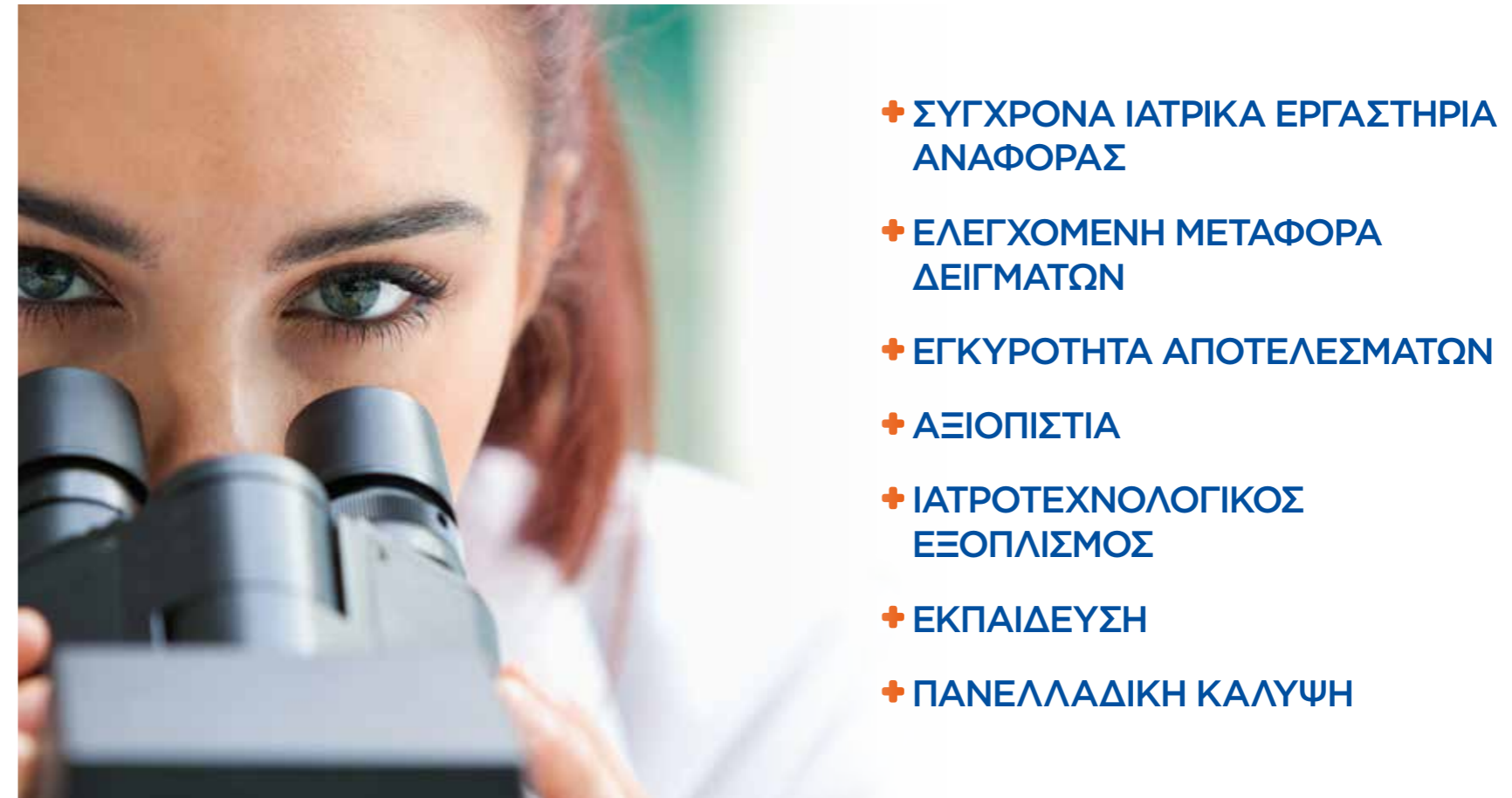
Είναι πολύ σημαντικό να αναφέρουμε ότι τα αποτελέσματα των ερευνών μας έχουν καταδείξει την εντυπωσιακή αποδοχή των δράσεων μας για την βελτιστοποίηση της ταχύτητας στην έκδοση αποτελεσμάτων, την προβολή των ιατρείων μέσω του Vriskodiagnostiko, τις προνομιακές επιστροφές βάσει εμπορικής πολιτικής, την εισαγωγή μας στον τομέα της μοριακής γενετικής, τη διοργάνωση εκπαιδευτικών εκδηλώσεων κοκ.

Όσον αφορά δε, τη μέτρηση της συνεταιριστικής κουλτούρας, η οποία αποτελεί για όλους μας, κινητήριο μοχλό δημιουργίας και έμπνευσης, τα αποτελέσματα καταγράφουν συντριπτική αποδοχή από όλα τα μέλη, τα οποία ενστερνίζονται πλήρως τις συνεταιριστικές αξίες και αρχές όπως η αλληλεγγύη, η ισότητα, η δικαιοσύνη, η διαφάνεια και η κοινωνική ευθύνη και δίνεται μεγάλη έμφαση στη λειτουργία του Συνεταιρισμού ως ομπρέλα προστασίας από τον αθέμιτο ανταγωνισμό.

Για όλες τις δράσεις που εκτελούμε μετρούμε την απόδοσή τους, παρακολουθούμε δείκτες, ελέγχουμε και προχωρούμε σε βελτιωτικές κινήσεις, όπου αυτό είναι αναγκαίο.

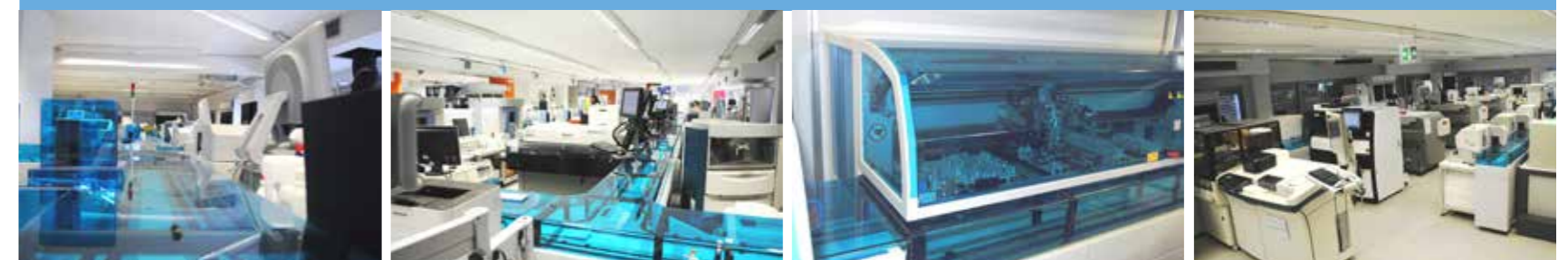
Η παροχή των παραπάνω υπηρεσιών marketing αποτελεί ένα μόνον κομμάτι των πολλαπλών ποιοτικών δραστηριοτήτων του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn. Μαζί με τις υπηρεσίες υψηλής διαγνωστικής αξίας του μεγαλύτερου εργαστηρίου αναφοράς στην Ελλάδα, τις υπηρεσίες διεργαστηριακού ελέγχου ποιότητας και ISO, τις υπηρεσίες προμήθειας εξοπλισμού LIS και αναλωσίμων για τα ιατρεία και τις συμβουλευτικές υπηρεσίες, **είμαστε αδιαμφισβήτητα η μοναδική εταιρεία που γνωρίζει και μπορεί να παρέχει ολοκληρωμένη υποστήριξη στα βιοπαθολογικά ιατρεία!**

ΥΨΗΛΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

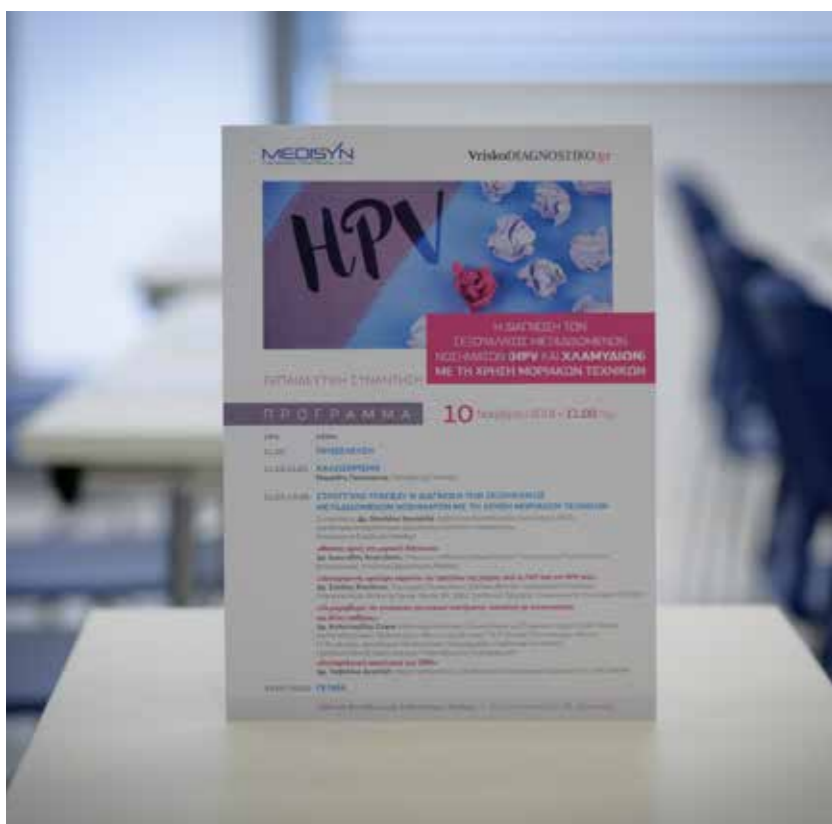


- + ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ
- + ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΔΕΙΓΜΑΤΩΝ
- + ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ
- + ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
- + ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- + ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- + ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ο Συνεταιρισμός Εργαστηριακών Ιατρών Medisyn αποτελεί έναν ισχυρό οργανισμό, ο οποίος λειτουργεί περισσότερο από 20 χρόνια με απαρέγκλιτη δέσμευση στην ποιότητα και μπορεί να εγγυηθεί την αξιοπιστία του παραγόμενου διαγνωστικού αποτελέσματος. Με 4 υπερσύγχρονα διαγνωστικά εργαστήρια σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κρήτη και Λάρισα και αυστηρές ποιοτικές προδιαγραφές στη μεταφορά των δειγμάτων και την εκτέλεση των εξετάσεων, ο Medisyn εξασφαλίζει την απαιτούμενη ποιότητα για το παραγόμενο διαγνωστικό αποτέλεσμα. Η υποστήριξη των ιατρείων εμπλουτίζεται με τη διάθεση αναλώσιμων υλικών, λογισμικού καθώς και την παροχή εκπαιδευτικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών, έτσι ώστε όλα τα μέλη του Συνεταιρισμού να διαθέτουν έγκαιρη και έγκυρη διαγνωστική πληροφορία προς τους ασθενείς και τους κλινικούς Ιατρούς.



Στρογγυλό τραπέζι Medisyn με θέμα: «Διάγνωση των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων HPV και Χλαμυδίων με τη χρήση Μοριακών Τεχνικών»



Τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα αποτελούν σημαντικό πρόβλημα για τη δημόσια υγεία. Σε αυτά περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, οι λοιμώξεις από τον ιό των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV), οι χλαμυδιακές λοιμώξεις, η σύφιλη, η γονόρροια κ.ο.κ.

Υπάρχουν ειδικές εξετάσεις ανίχνευσης του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) που στηρίζονται στην ανάλυση του γονιδιώματος-DNA του ιού με μοριακές τεχνικές.

Οι εξετάσεις αυτές μπορούν όμως να ταυτοποιήσουν τον ιό και τον τύπο του ιού ακόμα και στα αρχικά στάδια της λοίμωξης.

Οι μικροοργανισμοί που εγκαθίστανται μέσα στον οργανισμό μας, είναι σημαντικοί για την μετέπειτα υγεία μας. Αυτοί οι μικροοργανισμοί φτιάχνουν μία κοινότητα που λέγεται μικροβίωμα.

Τι είναι όμως το μικροβίωμα και πως συσχετίζονται αυτοί οι μικροοργανισμοί με την υπογονιμότητα και άλλες παθήσεις;

Όλα τα παραπάνω ερωτήματα απαντήθηκαν κατά τη διάρκεια της εκπαιδευτικής εκδήλωσης, η οποία πραγματοποιήθηκε για τα μέλη και στους συνεργάτες μας στη σύγχρονη αίθουσα εκπαιδευτικών εκδηλώσεων του Medisyn το Νοέμβριο του 2018.



Ο συντονισμός του στρογγυλού τραπεζιού πραγματοποιήθηκε από την **Δρ. Νικολάου Χρυσούλα**, Καθηγήτρια Βιοπαθολογίας-Ανοσολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Βιοπαθολογικού Εργαστηρίου Αιγινήτειου Νοσοκομείου και Επιστημονική Σύμβουλο Medisyn, ενώ το στρογγυλό τραπέζι πλαισίωσαν ο **Δρ. Ιωαννίδης Αναστάσιος**, Επίκουρος Καθηγητής Μικροβιολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Επιστημονικός Υπεύθυνος Εργαστηρίου Medisyn, η **Δρ. Καλανταρίδου Σοφία**, Καθηγήτρια Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Διευθύντρια Γ' Μ/Γ Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν «Αττικόν» και Πρόεδρος Εθνικής Αρχής Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής και ο **Δρ. Βασίλειος Σιούλας**, Χειρουργός Γυναικολόγος, Υπεύθυνος Τμήματος Γυναικολογικής Ογκολογίας ΜΗΤΕΡΑ.



Η **Δρ. Καλανταρίδου** πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα τη συσχέτιση του μικροβιώματος του γυναικείου γεννητικού συστήματος με την υπογονιμότητα, αλλά και με άλλες παθήσεις, ένα εξαιρετικά σημαντικό θέμα, το οποίο αναπτύχθηκε εκτενώς και κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Ενημέρωσης των μελών και συνεργατών μας τον Ιανουάριο του 2019 στην Κρήτη.

Ο **Δρ. Ιωαννίδης Αναστάσιος** αναφέρθηκε στη μοριακή διάγνωση των λοιμωδών νοσημάτων. Η μοριακή διαγνωστική αποτελεί ένα νέο εργαλείο, το οποίο οδηγεί στην εξατομικευμένη ιατρική πράξη και μελετά τις πληροφορίες που δίνει το γενετικό υλικό DNA. Χρησιμοποιείται για την ανίχνευση των μη καλλιεργήσιμων, δύσκλητων ή αργά αναπτυσσόμενων παθογόνων αλλά και των πιο επικίνδυνων μολυσματικών παθογόνων, όπως είναι ο ιός έμφολα, το βακτήριο βρουκέλλα κ.α. Με πλεονεκτήματα τη μεγάλη ευαισθησία την υψηλή ειδικότητα, την ταχύτητα και την ευκολία, οι μοριακές μέθοδοι μπορούν να οδηγήσουν τον ιατρό σε ευρήματα, όπου μέχρι τώρα δεν ήταν δυνατό να προσεγγιστούν.

Ο **Δρ. Σιούλας** αναφέρθηκε στη δευτερογενή πρόληψη καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Πιο συγκεκριμένα αναφέρθηκε στο ρόλο της λοίμωξης από τον ιό HPV στην καρκινογένεση στον τράχηλο της μήτρας, τι γίνονται στο παρελθόν αναφορικά με τον πληθυσμιακό προσυμπτωματικό έλεγχο και τι εφαρμόζεται τώρα σύμφωνα με τις νέες κατευθυντήριες οδηγίες, καθώς επίσης αναφέρθηκε και σε μελλοντική έρευνα.

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προσβάλλει πάνω από 500.000 γυναίκες σε όλον τον κόσμο σε ετήσια βάση, ενώ η μεγάλη πλειοψηφία αυτών των περιστατικών εμφανίζεται στις αναπτυσσόμενες χώρες λόγω της έλλειψης του εμβολιασμού και της έλλειψης προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου.

Σύμφωνα με τη δημοσίευση της Αμερικάνικης Εταιρείας Παθολογικής Ανατομικής (1999), ο ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων HPV ανιχνεύεται στο 99,7% των περιπτώσεων του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Υπολογίζεται ότι ο ιός HPV ενοχοποιείται για το 5% των καρκίνων σε παγκόσμιο επίπεδο. Από τους ιούς υψηλού κινδύνου ο τύπος 16 και 18 ενοχοποιούνται για το 70% των περιστατικών καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Στη φωτογραφία απεικονίζονται οι τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες (ΗΠΑ 2018) που αφορούν στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, όπου η εκκίνηση του ελέγχου θα πρέπει να πραγματοποιείται στα 21 έτη, από τα 21 έως τα 29 έτη συνιστάται το τεστ ΠΑΠ ανά τριετία και από τα 30 έως τα 65 τεστ ΠΑΠ και συνδυαστικός έλεγχος (co-testing) HPV ως εξατομικευμένη προσέγγιση πρόληψης.



Το παραπάνω γεγονός βέβαια δεν πρέπει να καθυστερεί τις γυναίκες, πρόσθεσε ο κος Σιούλας, οι οποίες θα πρέπει να επισκέπτονται τον γυναικολόγο τους στο πλαίσιο του τακτικού ετήσιου ελέγχου και της διαμόρφωσης του ατομικού αναμνηστικού.

Επισκεφθείτε μας στο Medisyn.eu/Επιμορφωτικά Σεμινάρια και παρακολουθήστε το στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Η Διάγνωση των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων HPV και Χλαμυδίων με τη χρήση των Μοριακών Τεχνικών»

Στρογγυλό τραπέζι Medisyn με θέμα: «Η Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού»

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ
ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΗΝ
ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ
ΜΑΣΤΟΥ

20

Στην κατάμεστη αίθουσα Εκπαιδευτικών Εκδηλώσεων του Medisyn πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2018, μία από τις σημαντικότερες εκδηλώσεις του Συνεταιρισμού Εργαστηριακών Ιατρών, με στόχο την επικαιροποίηση της γνώσης σχετικά με τη χρήση νέων καινοτόμων εργαλείων στον τομέα της εργαστηριακής διάγνωσης σχετικά με την πρόληψη του καρκίνου του μαστού.



Τα τελευταία χρόνια οι εξελίξεις για τη νόσο είναι εξαιρετικά ενθαρρυντικές και οφείλονται σε πολλούς παράγοντες, όπως οι νέες γνώσεις που έχουμε αποκτήσει σε επίπεδο μοριακής γενετικής, επιτρέποντας την καλύτερη κατανόηση της σε σχέση με το παρελθόν.

Με κύριο γνώμονα την κατανόηση της χρήσης των εργαλείων του τομέα της μοριακής γενετικής, ο οποίος παρουσιάζει ραγδαία εξέλιξη και αναπτύσσει διαρκώς νέες μεθοδολογίες που βοηθούν σημαντικά στην ολιστική προσέγγιση των νοσημάτων, τόσο από πλευράς πρόληψης όσο και από πλευράς διάγνωσης και θεραπείας, παρατέθηκε ένα σημαντικό στρογγυλό τραπέζι με βραχείες διαλέξεις και ομιλίες από διακεκριμένους ιατρούς, οι οποίοι διαθέτουν μεγάλη εμπειρία στην πρόληψη και αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού, καλύπτοντας όλα τα πεδία της νόσου όπως ακτινοδιαγνωστική, χειρουργική και ογκολογία.

Την εναρκτηρία ομιλία της εκδήλωσης πραγματοποίησε ο **Δρ Πάμπανος Ανδρέας**, Κυτταρολόγος-Μοριακός Γενετιστής, MD, PhD, Δ/ντής Τμήματος Γενετικής Γ.Ν.Α. «Ελενα Βενιζέλου-Αλεξάνδρα», ο οποίος έκανε εκτενή αναφορά κατά τη διάρκεια της διάλεξης του στις Βασικές Αρχές της Γενετικής και της χρήσης της Μοριακής Γενετικής στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού και των ωοθηκών.

Ο Δρ. Πάμπανος αναφέρθηκε τον προγεννητικό έλεγχο και την εφαρμογή του στην κλινική πράξη ξεκινώντας από τα πιο απλά προγεννητικά τεστ μέχρι και τα σύγχρονα. Είναι δεδομένο ότι η εντυπωσιακή τεχνολογική εξέλιξη, που ήδη έχει επιτευχθεί συμβάλλει καταλυτικά στην έγκαιρη και αξιόπιστη διάγνωση. Τα επόμενα χρόνια αναμένονται ραγδαίες εξελίξεις με την περαιτέρω αξιοποίηση της ολοκλήρωσης του ανθρώπινου γονιδιωματός (Human Genome Project-DNA libraries) και την αξιοποίηση των Array-CGH και Next Generation Sequencing μέσω της εφαρμογής τους σε εμβρυϊκά κύτταρα και ελεύθερο εμβρυϊκό DNA στο μητρικό αίμα.

Ιδιαίτερα καθηλωτικός ήταν ο Δρ. Πάμπανος στην αναφορά του για τον έλεγχο της Κυστικής Ύψωσης, η οποία αποτελεί το 2ο συχνότερο κληρονομικό νόσημα στον Ελληνικό πληθυσμό με χαμηλή επιβίωση στα παιδιά που γεννιούνται με τη νόσο.

Παρά την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης και της εφαρμογής των θεραπευτικών πρωτοκόλλων, ιδιαίτερα δύσκολες καθίστανται οι συνθήκες καθώς γνωρίζουμε ότι όταν και οι δύο γονείς είναι φορείς τη νόσου η πιθανότητα να είναι το παιδί φορέας είναι 50%, 25% να είναι φυσιολογικό και 25% να είναι παθολογικό με χαμηλή επιβίωση. Στην περίπτωση που ο ένας γονιός είναι φορέας η πιθανότητα το παιδί να είναι φορέας είναι 50%, ενώ εάν ένας γονέας είναι πάσχων, τότε η πιθανότητα να γεννηθεί το παιδί φορέας είναι 100%. Ο έλεγχος της μετάλλαξης ΔF508 καλύπτει το 53,4% των περιπτώσεων.



Στο δεύτερο θεματικό ενότητα ο Δρ. Πάμπανος αναφέρθηκε στα ογκοκαταστατικά γονίδια και την ογκογένεση και το σημαντικό ρόλο των γονιδίων BRCA στον καρκίνο του μαστού και των ωοθηκών.

Μεταλλάξεις στο γονίδιο BRCA1 εμφανίζονται στο 45% των οικογενειών με πολλές περιπτώσεις καρκίνου του μαστού και στο 90% των οικογενειών με καρκίνο μαστού και ωοθηκών, ενώ μεταλλάξεις στο γονίδιο BRCA2 εμφανίζονται στο 35% των οικογενειών με πολλές περιπτώσεις καρκίνου του μαστού σε άρρενα άτομα, καρκίνο ωοθηκών, καρκίνο προστάτη και καρκίνο παγκρέατος, σύμφωνα με τον Δρ. Πάμπανο.

Κατόπιν ακολούθησε στρογγυλό τραπέζι υπό το συντονισμό του **κου Ιωαννίδη Αναστάσιου**, Επίκουρου Καθηγητή Μικροβιολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και Επιστημονικά Υπευθύνου του Εργαστηρίου Medisyn με τη συμμετοχή των διακεκριμένων κλινικών ιατρών, της **κας Καρυδάς Ειρήνης**, MD, PhD, Χειρουργού, Διευθύντρια Κέντρου Μαστού ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ «ΥΓΕΙΑ», του **κου Αλεξόπουλου Αθανάσιου**, MD, PhD, Παθολόγου-Ογκολόγου ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ «ΥΓΕΙΑ» και της **κας Μπάδρα Φιλίως**, Ακτινολόγος, Υπεύθυνη Τμήματος Απεικόνισης Μαστού ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ «ΥΓΕΙΑ».

Οι προσκεκλημένοι ιατροί κάλυψαν καθ' ολοκληρίαν το φλέγον ζήτημα της πρόληψης του καρκίνου του μαστού, τόσο στον τομέα της ακτινοδιαγνωστικής, της χειρουργικής όσο και της ογκολογίας.

Η **Δρ. Μπάδρα** αναφέρθηκε στην πρωτογενή πρόληψη κύρια μέσω του ελέγχου των παραγόντων κινδύνου, τη δευτερογενή πρόληψη, η οποία βασίζεται στην έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία και την τριτογενή πρόληψη, η οποία αποσκοπεί στη μείωση των επιπλοκών της νόσου. Η εφαρμογή των προγραμμάτων πρόληπτικού ελέγχου συμβάλει σημαντικά στην έγκαιρη διάγνωση και η μαστογραφία αποτελεί τη βασική απεικονιστική μέθοδο για τη διάγνωση, η οποία έχει αποδεδειγμένα συμβάλλει στη μείωση της θνητότητας κατά 23-40%.



Επισκεφθείτε μας στο Medisyn.eu/Επιμορφωτικά Σεμινάρια και παρακολουθήστε το στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Η Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού»

Η **Δρ. Καρυδά** εξήγησε ότι η αυξημένη συχνότητα εμφάνισης της νόσου οφείλεται σε μεγάλο ποσοστό στην αυξημένη ανίχνευση εντοπισμένης νόσου σε μικρού μεγέθους όγκους (< 2 εκατοστών διάμετρος) και αποδίδεται στα προγράμματα πρόληπτικής μαστογραφίας.



Κατόπιν παρέθεσε τους αμετάβλητους και τους μεταβλητούς παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση της νόσου και το πως θα πρέπει να αντιμετωπίζεται ο πληθυσμός που βρίσκεται ήδη σε υψηλό κίνδυνο με στόχο πάντα την πρώιμη διάγνωση, η οποία μπορεί να οδηγήσει στην ίαση.



Τέλος, ο **Δρ. Αλεξόπουλος**, αφού εξήρε τη σημαντική δουλειά που γίνεται στο εργαστήριο του Medisyn μέσω της μεθοδολογίας, του εξοπλισμού και της παροχής πιστοποιημένων υπηρεσιών εργαστηριακής διάγνωσης, τόνισε ιδιαίτερα τη σημαντικότητα της ύπαρξης ενός αξιόπιστου αποτελέσματος στα χέρια του παθολόγου-ογκολόγου, ο οποίος αφού μελετήσει τον τύπο αλλά και τα χαρακτηριστικά του καρκίνου σε κάθε ασθενή, θα προχωρήσει και στην καλύτερη θεραπευτική αντιμετώπιση.

Η σημαντική επιστημονική εκδήλωση έκλεισε με τον σχολιασμό της **κας Νικολάου Χρυσούλας**, η οποία με την ιδιότητα της Προέδρου της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής Βιοπαθολογίας-Εργαστηριακής Ιατρικής, ανέφερε αφενός, ότι έχουν γίνει σημαντικές ενέργειες για τη λειτουργία προγραμμάτων πρόληψης, κάποιες από αυτές βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη, αφετέρου, το θέμα «καρκίνος» αποτελεί μία σημαντική αιτία θνησιμότητας για τη χώρα μας και η επιστημονική εταιρεία οφείλει να το αντιμετωπίζει ιατρικά.



Πώς μπορώ:

- να βρω διαγνωστικό ιατρείο στην περιοχή μου;
- να βρω τα ασφαλιστικά ταμεία του ιατρείου;
 - να κλείσω ραντεβού εύκολα και γρήγορα;
- να βρω ποιες εξετάσεις εκτελούνται στο ιατρείο;

www.vriskodiagnostiko.gr



Vrisko
DIAGNOSTIKO.gr

info@vriskodiagnostiko.gr